



Trøndelag  
Fotballkrets

# abc...

## *i ungdoms- og voksenfotballen*

..... en praktisk veiledning for  
trenere og lagledere.



Sesongen 2010

## Trøndelag Fotballkrets ønsker å gi trenere og lagledere et abc-hefte som kan være til hjelp i hverdagen.

Som trener og lagleder støter man på mange spennende utfordringer i løpet av en sesong. De fleste takler man med sunn fornuft, mens noen kan være litt mer vriene å ta tak i.

For å gjøre fotballhverdagen litt enklere har vi utarbeidet dette ABC-heftet, som inneholder forenkling av regler og retningslinjer, samt flere praktiske tips.

### Ansatte:

<b>Stig Eriksen</b>	<b>Daglig leder</b> e-post: <a href="mailto:stig.eriksen@fotball.no">stig.eriksen@fotball.no</a>	tlf 73 82 14 62
<b>Audun Damås</b>	<b>Nestleder / Serie-/kampadm.</b> e-post: <a href="mailto:audun.damas@fotball.no">audun.damas@fotball.no</a>	tlf 73 82 14 64
<b>Kjell Alseth</b>	<b>Dommerkonsulent</b> e-post: <a href="mailto:kjell.alseth@fotball.no">kjell.alseth@fotball.no</a>	tlf 73 82 14 65
<b>Bjørn Langørgen</b>	<b>Klubbutvikler/Organisasjonsutv.</b> e-post: <a href="mailto:bjorn.langorgen@fotball.no">bjorn.langorgen@fotball.no</a>	tlf 73 82 14 63
<b>Tommy Bang-Larssen</b>	<b>Klubbutvikler/Aktivitetsutv.</b> e-post: <a href="mailto:tommy.bang-larssen@fotball.no">tommy.bang-larssen@fotball.no</a>	tlf 73 82 14 66
<b>Tarjei N. Smågesjø</b>	<b>Spillerutvikler</b> e-post: <a href="mailto:tarjei.nerbo.smagesjo@fotball.no">tarjei.nerbo.smagesjo@fotball.no</a>	tlf 73 82 14 67
<b>Kjell Helge Lønnum</b>	<b>Forsikring / Overganger / Materiell</b> e-post: <a href="mailto:kjell.helge.lonnum@fotball.no">kjell.helge.lonnum@fotball.no</a>	tlf 73 82 14 68
<b>Marie Svendahl Sand</b>	<b>Serie-/Kampadministrasjon</b> e-post: <a href="mailto:marie.sand@fotball.no">marie.sand@fotball.no</a>	tlf 73 82 14 69

### Kontortid:

08.00-15.45

08.00-15.00

Vinter ( 15.09 – 14.05 )

Sommer ( 15.05 – 14.09 )

### Adresse:

Trøndelag Fotballkrets,  
Lerkendal Stadion (Adresseavisen tribunen)  
7031 TRONDHEIM

**Telefaks**

73 82 14 70

**Sentralbord**

73 82 14 60

**Hjemmeside**

[www.fotball.no/trondelag](http://www.fotball.no/trondelag)

**Felles e-post**

[trondelag.fotball@fotball.no](mailto:trondelag.fotball@fotball.no)

**Kampendringer:**

[kampendringer.trondelag@fotball.no](mailto:kampendringer.trondelag@fotball.no)



# BESØK VÅR HJEMMESIDE:

[www.fotball.no/trondelag](http://www.fotball.no/trondelag)

The screenshot shows a web browser window displaying the website for Trøndelag Fotballkrets. The browser's address bar shows the URL <http://www.fotball.no/kretser/trondelag/>. The website features a navigation menu with links for 'Forsiden', 'Innledning', and 'Logg ut'. Below this is a horizontal menu with categories: 'NFF', 'LANDSLAG OG TOPPFOTBALL', 'UTDANNING OG KOMPETANSE', 'BARN OG UNGDOM', 'VIDEOTV', and 'KRETSER'. The main header prominently displays the 'TRØNDELAG FOTBALLKRETS' logo and name. A secondary navigation bar includes 'Hjem', 'Krets', 'Kamper', 'Klubb', 'Spillerutvikling', 'Dommer', and 'Fair Play'. The main content area features a large photograph of two men shaking hands over a trophy, with the text 'KIL/HEMNE KLUBBPRIS' and 'På en tilsvelling i klubbliga KIL/Hemne tildelt Årets Ravn Områ'. Below this is a 'NYHETER' section with three articles: 'Påmelding av lag sesongen 2010, 3.runde', 'Lederforum Februar 2010', and 'Kretsting 9. mars 2010'. At the bottom, there are two boxes: 'FINN KRETSENS' with links for 'Klubber', 'Lag', and 'Anlegg', and 'SESONGINFO 2010' with information about qualification, awarding, and registration for the 2010 season.

---

# INNHALDSFORTEGNELSE

---

<b>Ungdomsfotball</b> .....	side	5
<b>Voksenfotball</b> .....	side	6
<b>Holdninger</b>		
Fair Play.....	side	7
Dommer.....	side	8
<b>Retningslinjer</b>		
Retningslinjer 2010.....	side	8
Alder / spilletid / ball / .....	side	9
Forsikring/spillerlisens.....	side	10
Spillerovergang / Skifte av klubb .....	side	12
Flytting av kamper ( omberammelse ).....	side	14
Huskeliste ved utfylling av kampkort.....	side	15
Dommersatser.....	side	16
<b>Kampavvikling/Regelfortolkning</b>		
Hjemmelagets plikter – sjekkliste.....	side	17
Bortelagets plikter – sjekkliste.....	side	18
Draktlikhet.....	side	18
Sammensatte lag.....	side	18
Protester.....	side	19
Kampkort / Registrering av resultat.....	side	19
Gule / Røde kort.....	side	20
<b>Breddereglementet 2009</b>		
Aldersbestemmelser.....	side	23
Innbytteregler.....	side	24
Flytting / Bruk av spillere på flere lag.....	side	24
<b>Administrative avgifter og gebyr</b>		
Avgifter og Gebyrer sesongen 2009.....	side	25
<b>Utdanning</b>		
NFF og Fotballkretsens utdanningstilbud / kurs.....	side	27

---

# UNGDOMSFOTBALL (13-19 år)

---

## Utvikle gode spillere og beholde flest mulig lengst mulig

Ungdomsgruppen er en svært sammensatt målgruppe. Noen ønsker å satse for å prøve å bli toppfotballspillere, andre ønsker kun å spille kamper sånn innimellom for å ha det gøy sammen med kameratene. Noen har utviklet gode ferdigheter mens andre igjen ikke har opparbeidet så gode ferdigheter enda - men de kan med god og riktig påvirkning oppleve utvikling.

Ofte så tenkes det litt sort – hvitt om ungdommer som målgruppe; enten så er de gode og ønsker å bli enda bedre eller så er de ikke så gode og ønsker heller ikke å bli bedre. Vi tror det er veldig viktig å huske på at både motivasjon og ferdigheter er påvirkbare faktorer. Man kan faktisk øke spillernes lyst til å spille mer fotball gjennom en riktig aktivitet.

Uansett om vi har med de beste eller nest-beste ungdommene å gjøre så er det viktig å prøve å oppfylle og gjennomføre en del av punktene nedenfor;

- ✓ Bruk tid på å bli kjent med ungdommene og deres ønsker for hva dere skal gjøre på treninger og i kamper. Ungdommene skal selv bestemme og være med på å utforme sitt eget tilbud.
- ✓ Ta ungdommene på alvor når dere trener gjennom å gi dem utfordringer i aktivitetene og sørg for å gi mange positive tilbakemeldinger!
- ✓ Lag gode treninger hvor det spilles mye fotball i ulike spillformer med mål (2:2, 3:3, 4:4 osv.) Unngå for mange spillere på hvert lag – sørg for at alle er mye involvert med ball
- ✓ Ha bestandig med avslutninger mot mål på trening – fotballspillere elsker å score mål!
- ✓ La jevnbyrdighetsprinsippet gjelde når du organiserer laget i forskjellige grupper på trening (dvs. de beste sammen, de nest-beste sammen osv.) Dette gjør at alle får utfordringer på sitt nivå og dermed både opplever trygghet og utfordring.
- ✓ Bruk like mye tid og oppmerksomhet på alle spillere på laget – ikke overfokuser på de aller beste til enhver tid!

- ✓ Hold så tett kontakt som mulig med foreldrene underveis. Inviter dem til et enkelt foreldremøte både før, under og etter kampsesongen. Fortell litt om hva dere holder på med, hva planene fremover er og hvordan dere opplever gruppen akkurat nå. Server gjerne en kopp kaffe og litt å bite i – ofte skal det ikke mer til for kanskje å få på plass en ekstra lagleder og hjelp til dugnadene.
- ✓ En trener i ungdomsfotballen bør besitte en viss fotballfaglig kompetanse. For de aller fleste så kan et trenerkurs gi en god plattform å bygge videre på. Alle trenere på dette aldersnivået bør kjenne godt til klubbens sportslige planverk, delta aktivt i klubbens trenerforum og være i tett kontakt med trenerkoordinatoren i klubben.

---

## **VOKSENFOTBALL (>20 år)**

---

Hovedmålet er å gi et tilbud til en mangfoldig gruppe, både til de som mer systematisk vil vektlegge prestasjonsutvikling og til de som vil spille fotball for mosjon der oversudd og avveksling er viktigst. Det skal legges vekt på:

- ✓ Tilrettelegge for et større tilbud av uformelle kamp- og turneringsarrangementer - og med ulike former for lagsammensetninger.
- ✓ Få breddeklubbene til å vurdere egen virksomhet og hvilke premisser og føringer som bør ligge til grunn for aktiviteten.
- ✓ Utvikle et fornuftig samarbeid mellom senior- og ungdomsavdelinger i klubbene.
- ✓ Utvikle et større mangfold av kamptilbud og arrangementsformer, herunder femmer- og sjuerfotballtilbudet som en motivasjonsfremmende aktivitet.

---

# HOLDNINGER

---

---

## Fair Play

---

**Fair Play dreier seg om mer enn å unngå gule og røde kort. Fair Play dreier seg om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen!**

Alle tilknyttet fotballmiljøene har et ansvar for å følge de normer, regler og retningslinjer som skaper verdier og holdninger vi kan være stolte av.

Norges Fotballforbund og Trøndelag Fotballkrets er opptatt av at alle spillere, trenere, dommere, ledere, foreldre/foresatte, publikum og andre engasjerer seg og bidrar til at vi har et fotballmiljø preget av trivsel og trygghet.

### **Fair Play-hilsen:**

Alle lag skal stille opp på en rekke og foreta en håndhilsen før kampstart.

Etter kampen skal lagene igjen stille opp på en rekke for å takke for kampen. Det er lagleder eller trenerens ansvar å sørge for at dette blir foretatt.

*Det handler om respekt, ikke sant?*



**Til trenere og ledere:**

*"Som trener og leder har du ansvar for at Spillet utøves i den rette FAIR PLAY ånd"*

**Til deg som spiller:**

*"Som spiller har du et ansvar for at du oppfører deg i den rette FAIR PLAY ånd"*

**Til publikum:**

*"Dere er viktige ressurser for fotballen. Vær med å bidra til trivsel og FAIR PLAY i fotballmiljøene"*



***Du finner oss på:***

***[www.fotball.no/trondelag](http://www.fotball.no/trondelag)***

**Les mer om Fair Play på Trøndelag Fotballkrets' hjemmeside:**

Link: [www.fotball.no/trondelag](http://www.fotball.no/trondelag)

Klikk på "boksen" Fair Play nede i venstre hjørne på hovedsiden.

---

## Dommer ( kampleder )

---

- ✓ Har du noen gang lurt på hvorfor de beste dommerne alltid er på tribunen eller langs sidelinja?
- ✓ Har du noen gang lurt på hvorfor ikke kretsen setter opp dommere i alle aldersbestemte klasser?
- ✓ Har du noen gang tenkt over hvor kjempepositivt det må være for en rekruttdommer og bli overhøvla fra sidelinja eller benken?
- ✓ Har du noen gang lurt på **HVORFOR** vi ikke har nok dommere?



Det utdannes mange klubbdommere, men stadig færre går videre. Vi tror at en vesentlig årsak til dette, er arbeidsforholdene vi som publikum, ledere og spillere tilbyr dommerne. Særlig gjelder dette i den fasen dommeren skal lære samtidig som han/hun skal dømme. Med andre ord i aldersbestemte klasser. Derfor er det viktig å være med å bidra til at det faktisk er dommere som dømmer kampene.

### Noen enkle grep man kan gjøre for å bidra til dette er:

- ✓ Hjemmelagets lagleder tar kontakt med dommeren når han/hun ankommer banen.
- ✓ Oppsøk lagleder på bortelaget sammen med dommeren og hils på hverandre og bli enig om en del sentrale tema som for eksempel hvordan innbytter skal foregå, event. andre forhold som dommeren bør være klar over (språk, sykdom, dispensasjoner).
- ✓ Alle i lagledelsen tar ansvar for god oppførsel på sidelinjen
- ✓ Takker selvsagt dommeren for kampen etter kampen og gir en konstruktiv tilbakemelding på eventuelle situasjoner som har oppstått under kampen.

---

## RETNINGSLINJER 2010

---

Retningslinjene er ment å underbygge og forklare regelendringer og retningslinjer før en ny sesong. Alle regelendringer og fortolkninger har hjemmel i spillereglene.

Hensikten er at retningslinjene skal bidra til økt forståelse for hvordan lovverket håndheves av dommere og assistentdommere, og dermed også bidrar til at klubbene i sterkere grad vet hva som aksepteres gjennom sesongen.

Retningslinjene for 2010 finnes på fotballkretsens hjemmeside . Velg hovedmeny KAMPER og undermeny SESONGINFORMASJON 2010.

---

## Alder/spilletid/ball

---

### Fotballkretsens tilbud sesongen 2010:

Klassebenevnelse	Klasse	Fødselsår spillere (med laveste tillate alder)	Spilletid pr. kamp	Oppsatt dommer fra krets	Ball
Gutter 13 11'er	G13	1997 - 1999	2 x 35	Nei	4
Gutter 13 7'er	G13.07	1997 - 1999	2 x 35	Nei	4
Gutter 14 11'er	G14	1996 - 1999	2 x 35	1. og 2.div.	4
Gutter 14 7'er	G14.07	1996 - 1999	2 x 35	Nei	4
Gutter 16 11'er	G16	1994 - 1997	2 x 40	Ja	5
Gutter 16 7'er	G16.07	1994 - 1997	2 x 40	Nei	5
Gutter 19 11'er	G19	1991 - 1996	2 x 45	Ja	5
Ungdom 23 7'er	U23	1987 - 1995	2 x 30	Nei	5
Menn Senior 11'er	MEN	1995 og tidligere	2 x 45	Ja	5
Menn Senior 7'er	MEN.07	1995 og tidligere	2 x 30	Nei	5
Old Boys 7'er	M34	1976 og tidligere	2 x 30	Nei	5
Veteran 7'er	M39	1970 og tidligere	2 x 30	Nei	5
Jenter 13 11'er	J13	1997 - 1999	2 x 35	Nei	4
Jenter 13 7'er	J13.07	1997 - 1999	2 x 35	Nei	4
Jenter 14 11'er	J14	1996 - 1999	2 x 35	Nei	4
Jenter 14 7'er	J14.07	1996 - 1999	2 x 35	Nei	4
Jenter 16 11'er	J16	1994 - 1997	2 x 40	Ja	5
Jenter 16 7'er	J16.07	1994 - 1997	2 x 40	Nei	5
Jenter 19 11'er	J19	1991 - 1996	2 x 45	Ja	5
Kvinner Senior 11'er	KVI	1995 og tidligere	2 x 45	Ja	5
Kvinner Senior 7'er	KVI.07	1995 og tidligere	2 x 30	Nei	5

### NB!

Viser til Breddereglementet 2010 for bruk av overårige spillere.

---

# Fotballforsikring/Spillerregistrering

---

Detaljert informasjon om NFFs Fotballforsikring og forsikringsytelsene ligger på; [www.fotballforsikring.no](http://www.fotballforsikring.no)

Fra sesongen **2010** innfører Norges Fotballforbund en ny fotballforsikring, som innebærer et vesentlig forbedret tilbud sammenlignet med tidligere ordning, både i forhold til nye fordeler i forsikringsordningen og bedre ytelser.

NFFs nye fotballforsikring gir medlemmene behandlingsgaranti, dekning ved de vanligste belastningsskadene, samt dekning til utredning og behandling av bl.a. spiseforstyrrelser. Med sistnevnte ønsker NFF å sende et tydelig signal om at spiseforstyrrelser og andre kognitive lidelser sidestilles med fysiske skader.

## **Direkte tilgang til idrettsmedisinsk kompetanse gjennom**

### **Idrettens Helsetelefon: 04420**

NFF styrker servicen til medlemmene og har derfor etablert en ny forvaltningsseksjon som møter økte krav til service og tilgjengelighet.

Idrettens Helsetelefon er NFFs nye behandlings- og rådgivningstjeneste med spesialkompetanse på fotball- og idrettsmedisin. Helsetelefonen er opprettet for å gi klubber og spillere rådgivning innen skadeforebygging og skadebehandling, samt anbefale og kvalitetssikre behandling av skader.

- ✓ Ved å kontakte **NFFs servicetelefon på 04420** vil klubber og spillere få veiledning og informasjon om NFFs fotballforsikring og skadeoppgjør.
- ✓ NFFs servicetelefon gir også råd og veiledning knyttet til alle forhold rundt spillerregistrering, spillerkontrakter, overganger og utlån.

**Forsikringen for 2010 gjelder fra 1. mars 2010 til 28. februar 2011, og er bl.a. delt inn i følgende to forsikringsgrupper.**

#### Lagsforsikring seniorfotball

- ✓ Gjelder alle seniorlag, fra og med 2. divisjon og lavere for menn og fra og med 1. divisjon og lavere for kvinner, herunder både ellever-, sjuer- og femmerlag.
- ✓ Klubben får tilsendt faktura i løpet av mars måned, med betalingsfrist 1. mai 2010.
- ✓ Klubben er ansvarlig for at forsikringen (fakturaen) blir betalt og at spillerne er korrekt registrert i FIKS Klubbklienten.
- ✓ Alle spillere, som er korrekt registrert gjennom FIKS Klubbklienten, vil være forsikret fra og med 1. mars 2010, så fremt klubben har betalt forsikringen innen betalingsfristen.

#### Lagsforsikring ungdomsfotball

- ✓ Gjelder alle lag i ungdomsfotballen (13-19 år), både 11'er, 7'er og 5'er lag.
- ✓ Klubbene betaler ikke forsikringspremie for disse lagene i 2010.
- ✓ Spillerne inngår i NFFs fotballforsikring i 2010 og er dekket med grunnforsikring.
- ✓ Klubben er ansvarlig for at spillerne har gyldig forsikring ved at spillerne er korrekt registrert i FIKS KLubbklienten.

#### Forsikringspremie pr. lag sesongen 2010

<b>Gruppe/Nivå</b>	<b>Grunnforsikring</b>
2. Divisjon Menn	28.000
3. Divisjon Menn	18.000
4. Divisjon Menn	15.000
Lavere divisjon Menn	9.000
1. Divisjon Kvinner	18.000
Lavere divisjon Kvinner	9.000
7'er og 5'er lag Senior	4.000
Oldboys /Oldgirls 7'er	4.000
Ungdomsfotball (13-19 år)	0

## **NB!**

For spillere som ønsker utvidet forsikring i tillegg til lagsforsikringsdekningen, er det mulig å kjøpe individuell utvidet forsikring ved å kontakte NFFs Servicetelefon på 04420.

Klubben **må** huske å registrere alle spillere fra det året de fyller 12 år i "Spillerregistreringen" på FIKS Klubbklienten (Fotballens Informasjons og Kommunikasjonssystem), samt klubbens egne spillere som ikke har vært aktive siste sesong.

## **HUSK!**

**SPILLERE SOM IKKE ER REGISTRERT ER HELLER IKKE SPILLEBERETTIGET, SELV OM LAGSFORSIKRINGEN ER BETALT.**

## **NB!**

Alle løse gjenstander som ring (ikke glatte ringer), smykke, piercing etc. skal fjernes før trening og kamper. Det er lagleder/treners ansvar å påse at slikt blir gjennomført. Skade som følge av slike gjenstander vil ikke bli dekket av forsikringsordningen.

For nærmere informasjon om forsikringsordningen, ytelser og innrapportering av skader, henvises det til [www.fotballforsikring.no](http://www.fotballforsikring.no)

---

## **Spillerovergang/Skifte av klubb**

---

Bestemmelser om spilleroverganger finnes i NFFs overgangsreglement.

Ved alle spilleroverganger for spillere fra og med det år de fyller 13 år gjelder følgende:

- ✓ Før spilleren kontaktes om overgang skal tidligere klubb og spillerens foresatte skriftlig informeres om ønske om overgang. Dette gjelder også om det er spilleren selv som har tatt initiativ til overgangen.
- ✓ Ny klubb sender deretter forespørsel rekommandert på originalt overgangsskjema med nødvendige underskrifter. Man kan naturligvis også oppsøke tidligere klubb for å få nødvendige underskrifter/bekreftelse på at overgang er OK.

- ✓ Tidligere klubb har 8 dagers svarfrist på forespørsel om overgang.
- ✓ Hvis svar ikke foreligger etter 8 dager, eller at det er mottatt bekreftelse på at forpliktelser er oppfylt, sendes alle papirer til fotballkretsen – husk å legge med eventuell rek.kvittering for sending til tidligere klubb.
- ✓ Spilleren er under karantene fra underskrift av skjemaet, og kan ikke spille obligatoriske kamper før spilletillatelse for ny klubb foreligger.
- ✓ Husk at det skal betales overgangsgebyr fra og med det år spilleren fyller 13 år. Kvittering for betalt gebyr må innsendes.
- ✓ Fotballkretsen sender melding til ny klubb når spilleren er spilleberettiget – HUSK AT INGEN SPILLER KAN BENYTTES FØR MELDING OM SPILLEBERETTIGELSE ER MOTTATT.
- ✓ Kun overgangsskjema som er underskrevet av person som klubben har gitt fullmakt vil bli godkjent. Liste over fullmaktshavere i den enkelte klubb finnes på kretsens hjemmeside.

### **NB!**

Alle overgangssaker for spillere med kontrakt skal sendes NFF og ikke fotballkretsen.

Samtlige lagledere/trenere må være oppmerksom på konsekvenser ved å benytte spillere som ikke er spilleberettiget:

- ✓ Spilleren er ikke forsikret
- ✓ Laget kan bli fradømt eventuelle poeng i kamper hvor spilleren har deltatt
- ✓ Klubben vil bli bøtelagt i samsvar med kretsens bøteregeister

Utfyllende bestemmelser finnes i NFFs overgangsreglement.

### **NB!**

Spillere som ikke har spilt obligatoriske kamper 2 forutgående kalenderår, må melde endring av klubbtilhørighet på eget skjema.

## **Overgangsskjema**

Alle skjema ifm. spilleroverganger er nå elektroniske, dvs. at de kun ligger på NFFs/Fotballkretsens hjemmeside. Skjemaet kan fylles ut før de skrives ut. En fordel med dette er at skjemaet da blir ferdig utfylt på alle deler. Se link: <http://www.fotball.no/nff/Skjemaer/>

---

# Flytting av kamper (omberammelse)

---

**NYTT: Alle omberamninger skal meddeles fotballkretsen på epost**

**[kampendringer.trondelag@fotball.no](mailto:kampendringer.trondelag@fotball.no)**

**Alle fotballkamper settes opp i en spilleplan utgitt av Trøndelag Fotballkrets. Dersom ikke annet blir bestemt, skal alle kamper spilles på den dato og det klokkeslett som står i spilleplan. Dersom en kamp ikke kan avvikles på oppsatt dato, løses dette iht følgende regler:**

1. Hovedregelen er at kampen spilles før terminfestet dato.
2. Alle vårkamper må være avviklet før siste terminfestede vårrunde i angjeldende divisjon/klasse.
3. Høstkampene må være avviklet før siste serieomgang.

**Alle kamper skal spilles.** Avtaler om å ikke spille kampen godtas ikke. Dette av hensyn til rettferdighet i forhold til kåring av kretsmester/avdelingsvinner.

## **Lag ikke møtt:**

Kampkortet sendes kretskontoret, hvor man fører på hendelsesforløpet og hvem som ikke har møtt.

## **Dersom en klubb ønsker å flytte en kamp, brukes flg. fremgangsmåte:**

### 1. Kamper hvor det er oppsatt dommer

- ✓ Motstander kontaktes minimum en uke før kampen.
- ✓ Dersom begge lag kan stille på ny dato kontaktes kretskontoret. Hjemmelag er alltid ansvarlig for å varsle kretsen. Det aksepteres ikke flytting av kamp uten at ny kampdato er avtalt.
- ✓ Dersom lagene ikke blir enige om ny dato, kontaktes kretskontoret, som må ta en avgjørelse i saken.

- ✓ Hvis ikke oppsatt eller godkjente dommer(e) møter til kampen, er det begge lags ansvar å søke kampen spilt. **KAMPEN SKAL SPILLES.**  
Lagene blir enige om at den som er best egnet dømmer kampen.  
Blir kampen spilt med denne som dommer betraktes vedkommende som godtatt av begge lag.  
**Meld fra til kretskontoret at dommer ikke har møtt.**

## 2. Kamper hvor det IKKE er oppsatt dommer

- ✓ Er begge lag enige, kan kampen uten videre flyttes frem før oppsatt dato.
- ✓ Skal kampen utsettes må kretsen godkjenne flytting.

**Husk alltid å gi beskjed til kretskontoret slik at man kan sende ut skriftlig beskjed om endringene til alle involverte parter.**

**NB! Kampnummeret (ni siffer) skal alltid være med i alle henvendelser til kretskontoret.**  
**Eks. på kampnummer 16116201023 og deles opp slik:**  
**16 – 1 – 16 – 2 – 01 – 023** som i rekkefølge hhv. står for  
kretsnr. – gutt – årsklasse – divisjon – avdeling – løpenummer  
**Begynner kampnummeret med 2 er det en jentekamp.**

### Minner igjen om følgende;

Alle omberamninger skal meddeles fotballkretsen på ny epost  
[kampendringer.trondelag@fotball.no](mailto:kampendringer.trondelag@fotball.no)

---

## **Huskeliste ved utfylling av kampkort**

---

- ✓ Lagene fyller ut og leverer kortet til dommer før kampen. Påfør kun spillere som starter kampen. (Hjemmelaget fyller ut først)  
**FULLT NAVN - FØDSELSÅR - KORREKT DRAKTNUMMER.**
- ✓ Viktig å påse følgende ved underskriving av kortet **ETTER** kampslutt:

- At spillere som har kommet inn i løpet av kampen blir påført
  - Røde/gule kort er plassert på rett spiller
  - Tydelig og riktig kampresultat
  - Vinnerlagets navn er riktig
  - Eventuelle protester er avmerket
- ✓ Ved underskrift av kortet har lagleder bekreftet opplysningene på kortet. (Vent derfor med å underskriv kortet til etter kampslutt)
  - ✓ Kampkortet påføres opplysninger om eventuelle dispensasjoner, utover de generelle jfr. Breddereglementet, i aldersbestemte klasser.
  - ✓ I de kamper der kretskontoret har satt opp dommer, har dommeren ansvar for å sende kampkortet til kretskontoret.
  - ✓ I kamper hvor klubbene selv sørger for dommer, er det hjemmelagets ansvar å sende kampkortet til kretskontoret.

**Kortene returneres innen 24 timer etter kampslutt!**

**HUSK AT KUN SPILLERE SOM ER BENYTTET SKAL STÅ PÅ KAMPKORTET.**

**SKRIV TYDELIG ....**  
 .. og husk på å få med alle  
 opplysninger.

---

## **Dommersatser 2010**

---

<u>Klasse:</u>	<u>Dommere:</u>	<u>Ass.dommere:</u>
MEN/KVI 11'er *	kr. 600,-	kr. 400,-
MEN/KVI 7'er	kr. 300,-	
1. div. G19/J19	kr. 600,-	kr. 400,-
Øvrige div. G19/J19	kr. 350,-	kr. 250,-
1. div. G16/J16	kr. 500,-	kr. 300,-
Øvrige klasser (13-16 år)	kr. 300,-	kr. 200,-
Barnefotballen (anbefalt)	kr. 150,-	

I tillegg kommer Km-godtgjørelse, som skal dekkes etter statens satser, og ev. andre utlegg ifm. kjøring.

\* Fra 3. div. MEN og 2. div. Kvinner og lavere seniorklasser.

---

# KAMPAVVIKLING/REGLEMENT

---

---

## Hjemmelagets plikter - sjekkliste

---

### Informasjonsplikt

- ✓ Holde motstander, dommer, baneier og kretsen orientert om alle endringer som berører kampen.

### Klargjøring av banen

- ✓ Omfatter oppmerking, mål med nett, spillerbenk, hjørneflagg, linjeflagg, matchballer og pumpe.
- ✓ Kamparrangøren er ansvarlig overfor gjester og administrerende myndighet (TFK) uansett om banen eies og drives av andre.

### Mottak av dommere og gjestende lag

- ✓ Ta imot motstander - husk du har gjester !  
Et lag må ventes å ankomme 1 time før kampstart
- ✓ Ta imot dommer - henvis til garderobe. Dommerne skal møte senest 30 minutter før kampstart. Etter dette skal arrangøren søke å skaffe ny dommer
- ✓ Dommerne skal ha drikke i pausen og etter kampen
- ✓ Dommernes honorar og reiseutgifter betales kontant

### Andre rutiner man bør huske på

- ✓ Låsing av garderobene under kampen. Husk at det er hjemmelaget som arrangør som er ansvarlig for sikkerheten.
- ✓ Sjekke innhold legekoffert, husk skademeldingsskjema.
- ✓ Drakter, sjekke evt. draktlikhet.
- ✓ Drikke til spillerne, vannbøtte på sidelinje(hvis varmt).
- ✓ Fulle ut kampkort før kampen, underskrift etter kampen og betale dommeren.
- ✓ Takke for kampen - dommer, motstandere, egne spillere.

---

## Bortelagets plikter - sjekkliste

---

### Holde seg orientert/informere

- ✓ Særlig ved dårlig vær og når reiseavstandene er store.

### Gjestene tar med seg

- ✓ Nødvendig drikke, oppvarmingsballer og event. reservedrakter.
- ✓ Legekoffert, sjekk innhold - skademeldingsskjema.

### Kontroll av garderobe før avreise

- ✓ Ansvarlig lagleder skal være den siste som forlater en ryddet garderobe etter kampen.

### Bilkjøring til fotballkamper

- ✓ Lagleder plikter å påse at trafikkreglene følges. Antall passasjerer og sikring av disse, samt fartsgrensene.
- ✓ Det er ikke anledning til persontransport i lasterom etc.

### Annet

- ✓ Fylle ut dommerkort med navn og fødselsdato før kampen, underskriv etter kampen.

---

## Draktlikhet

---

Hvis dommeren mener lagene har for like drakter, skaffer arrangøren om nødvendig gjestende lag en annen drakt, dersom ikke gjestende lag har med egne reservedrakter. Hvis reservedrakter ikke kan fremskaffes, skal hjemmelaget stille i vester.

---

## Sammensatte lag

---

- ✓ For alle klasser kan kretsstyret etter søknad godkjenne at to eller flere klubber spiller med sammensatte lag. Søknaden må være underskrevet av involverte klubber.
- ✓ Spillere som deltar på sammensatte lag kan samtidig spille på sine respektive klubbers lag i andre klasser.

- ✓ Gjennom søknaden må det godtgjøres at samarbeidet er nødvendig for å gi et sportslig forsvarlig tilbud i den aktuelle klasse.
- ✓ Sammensatte lag kan bli kretsmestere og rykke opp, men ikke delta i NM.
- ✓ Søknadsfristen er den samme som fristen for påmelding av lag.

---

## Protester

---

### Hva kan det protesteres på ?

- ✓ Forhold som sen kampstart, mangler ved mål og spillebanen, dommerens nøytralitet osv må kapteinen/lagleder protestere på før kampstart. **DOMMER OG MOTSTANDERS KAPTEIN/LAGLEDER MÅ VARSLES.**
- ✓ Forhold oppstått under kampen må være av formell karakter, og ikke gjelde dommernes skjønn. Protest må varsles før dommeren forlater baneområdet.
- ✓ Gjelder protesten bruk av ulovlig spiller må man protestere til fotballkretsen innen 24 timer etter kampens slutt.
- ✓ Protester skal gjøres kjent for dommer og motstanders lagkaptein/lagleder, og avmerkes i egen rubrikk på kampkortet.

### Formelle frister og krav.

- ✓ Protesten sendes kretsen som administrerer kampen
- ✓ Ved formelle feil avvises protester uten å bli vurdert.
- ✓ Varsel pr telefon/telefax/e-post innen 24 timer etter kampens slutt.
- ✓ Skriftlig protest innen 3 hverdager (rekommandert sending).
- ✓ Underskrevet av fotballgruppens fungerende formann/leder.
- ✓ Protestgebyret på kr. 500,- innbetalt innen 3 hverdager etter kampen til den myndighet som kampen sorterer under.
- ✓ Avgjørelsen kan ankes innen tre dager etter meddelelsen er mottatt. Ankegebyr kr. 2.500,-

---

## Kampkort/Registrering av resultat

---

I kamper hvor fotballkretsen har satt opp dommere, er det dommerne som har ansvaret for innsending av kampkortet. I kamper hvor klubben

selv har satt opp dommer er det hjemmelaget som er ansvarlig for innsending av kampkort.

Etter hver kamp er det hjemmelagets ansvar å melde inn resultatet fra kampen. **Resultatet meldes inn ved å sende en SMS til 2303.**  
Følgende "streng" benyttes;

*resultat kampnummer målhjemmelag-målbortelag*

**Eksempel: resultat 16116201023 2-1**

Resultatet **må** sendes inn senest **innen 7 dager** etter spilt kamp.

---

## **Gule/Røde kort**

---

### **Gule kort (Advarsel)**

---

#### **Seriekamper:**

Soning etter tre gule kort (tre advarsler) foregår på høyeste lag i den årsklassen spilleren har pådratt seg gule kort, med mindre annen underretning foreligger fra kretsens side. **HUSK AT I SENIORFOTBALL ER HVER DIVISJON Å BETRakte SOM EGEN KLASSE.**

Spilleren kan delta i obligatoriske kamper i andre klasser før soningen har funnet sted.

**Eksempel:** Hvis en guttespiller har pådratt seg 3 gule kort (tre advarsler) og må sone i gutteklassen, kan han spille juniorkamp **før** soning har funnet sted. Soning skal skje i den årsklassen spilleren har fått 3 advarsler, dvs. eksempelvis:

*2 advarsler i junior + 2 i gutte = fortsatt spilleklar*

*3 advarsler i gutte + 2 i junior = Sone 1 kamp på guttelaget (kan spille på juniorlaget før han står over på guttelaget.)*

## **Førstelaget i divisjonssystemet for senior er å betrakte som egen klasse og medfører følgende soningsrutiner (eksempel):**

- Hvis en klubb har førstelaget sitt i 4. divisjon og 2. laget sitt i 5. divisjon kan spilleren ha 2 gule kort i 4. div og 2 gule kort i 5. div og fortsatt spille.

### **Soning etter gule kort:**

Tre advarsler (gule kort) gir en kamps karantene. Etter to nye advarsler sones det igjen en kamp. Deretter sones det en kamp for hvert annet gule kort. Klubben har ansvar for å følge opp dette.

### **NM-Kamper (Cup):**

Det skal sones en kamp etter 2 gule kort i NM-KAMPER i samme sesong. Soningen foregår i neste cupkamp. Deretter sones det en kamp etter hver advarsel, med mindre annen underretning foreligger fra overordnet myndighet. Spiller utvist i NM kamp er utelukket fra å spille neste NM kamp. Utvisningen gir to eller flere kamper utelukkelse, skal øvrig soning skje i første obligatoriske kamp(er).

## **Røde kort (Utvisning)**

---

Soning skal foregå for samme lag hvor spilleren ble utvist med mindre annen underretning foreligger fra overordnet myndighet.

**Hvis utvisning medfører 1 kamps utelukkelse, kan utvist spiller delta i andre klasser/konkurranser før soning har funnet sted.**

**For øvrig kan ikke utvist spiller delta på noe lag før soningen har funnet sted.**

Dersom klubben ikke hører noe fra kretsen, er soningen for rødt kort automatisk 1 kamp. Dersom det skal sones 2 eller flere kamper, mottar klubben melding om dette.

## Spillerens/trenerens rettigheter

Utvist spiller/bortvist trener/bortvist leder må personlig sende forklaring innen 24 timer, hvis ikke blir dommerens rapport enerådende.

Fotballkretsen, evt. NFF behandler hver enkelt sak - dommeren har ingen innvirkning på straffeutmålingen.

*I obligatorisk kamp* - automatisk stå over neste obligatoriske kamp. Vær oppmerksom på egne karantenereregler dersom laget i tillegg spiller NM kamper (Reglement for advarsler og utvisninger - Kapittel 3).

*I privat kamp* - forseelse som kvalifiserer for 1 kamps karantene, skal ikke stå over neste privatkamp og heller ikke første obligatoriske kamp. Kvalifiserer utvisningen i privatkamp til 2 eller flere kamper, gjelder følgende: Hele karantenen, med unntak av en kamp, skal sones i de førstkommande obligatoriske kamper for det lag spilleren ble utvist for.

*I turneringskamp* (f.eks lokale innendørsturneringer i kretsen) – forseelse som kvalifiserer for 1 kamps karantene, skal spilleren sone i neste kamp i turneringen. Dersom forseelsen skjer i siste kamp i turneringen, slipper spilleren karantene. Kvalifiserer utvisningen til 2 eller flere kamper, gjelder følgende: Soning skal skje i kamper i turneringen. Ved fortsatt gjenstående soning skal resterende kamper, med unntak av en kamp, sones i de førstkommande obligatoriske kamper for det lag spilleren ble utvist for.

*Soning av karantene («stå over»):*

Man kan kun sone i obligatoriske kamper, dvs. serie - eller NM-kamper arrangert av NFF eller krets. Ved utvisning skal spilleren automatisk stå over 1 kamp, det blir ikke gitt beskjed fra kretskontoret om dette. Illegges spilleren flere enn 1 kamp vil dette bli meddelt klubben pr. brev. Gjelder også bortvist lagleder/trener.

### **NB!**

Sanksjoner (røde kort) som ikke ble ferdigsonet fra forrige sesong, draes med over til neste sesong, og soning skal skje i første obligatoriske kamp/-er.

Selv om enkelte serier bygges om fra vår til høst (opp- og nedrykk i aldersbestemte klasser) taes gule/røde kort fra vårsesongen med over til høsts sesongen.

---

# BREDDEREGLEMENTET 2010

---

---

## Aldersbestemmelser/Dispensasjoner

---

Jfr NFFs kampreglement paragraf 2-2.

**I alle klasser opp til og med junior** kan det i hver kamp benyttes inntil 2 overårige spillere på et 11'er lag og 1 overårig spiller på et 7'er eller 5'erlag. Med overårig spiller menes spiller som er inntil ett år for gammel til klassen.

OVERÅRIG SPILLER KAN IKKE SPILLE PÅ LAG I SIN EGEN ALDERSKLASSE ELLER HØYERE ALDERSKLASSE I LØPET AV SESONGEN.

### **OBS!**

Deltar spilleren som overårig på et lag i cuper/turneringer i forutgående Vinter-/innesesong, har spilleren valgt å spille som overårig.

Det kan søkes om dispensasjon fra denne bestemmelse. En slik dispensasjon vil medføre at laget ikke deltar i kamp om KM/avdelingsmesterskap. Laget skal samtidig spille i laveste divisjon i vedkommende klasse

Merk at det gjelder egen bestemmelse for klasse J 19. For denne klasse gjelder at det i hver kamp kan delta 2 overårige spillere uten begrensning i disses alder og spill i egen klasse. For 7'er og 5'er gjelder 1 spiller.

### **Old Boys/menn veteran**

I Old boys klassen kan man bruke 2 spillere som er under Old Boys alder, men over 30 år. Dette gjelder for både 7'er og 11'er.

I Menn veteran kan man bruke 2 spillere som er under alderen for Menn veteran, men holder vanlig Old Boys alder.

---

# Innbytteregler

---

**Følgende regler gjelder for innbytte av spillere:**

Senior menn 3.div.:	3 innbyttede
Senior kvinner 2.div:	7 innbyttede, hvor spiller som er byttet ut <b>IKKE</b> kan settes inn igjen
Øvrige seniorlag:	Inntil 7 innbyttede, hvor spiller som er byttet ut <b>KAN</b> settes inn igjen.
Aldersbestemte lag:	Inntil 7 innbyttede ( 11`er fotball ), hvor spiller som er byttet ut kan settes inn igjen.

---

## Flytting / Bruk av spillere på flere lag

---

**Flytting av spillere mellom lag i aldersbestemte klasser:**

Når en klubb har påmeldt flere lag i samme klasse gjelder følgende for bruk av spillere mellom lagene:

Lagene skal være rangert 1, 2, 3 osv., hvor lag 1 anses høyest rangert.

For å kunne delta på lavere lag etter å ha deltatt på høyere lag gjelder følgende:

Det kan totalt overføres inntil 4 spillere ( inkl benyttede innbyttede) til nærmest lavere rangerte lag uten at disse har stått over kamp for høyere rangert lag ( gjelder fra 11-er til 11-er).

Som en prøveordning for sesongen 2010 åpnes det for fri overførsel av spillere fra påmeldte lag i 11-er fotball til klubbens lag som er påmeldt i egne 7-er serier. ( For klubber med flere påmeldte 11-er lag gjelder dette fra lavest rangerte 11-er lag til 7-erlaget.)

**Flytting av spillere mellom lag i senior**

Tidligere bestemmelse om anledning til å overføre 2 spillere som spilte fra start på senior 1. lag til senior 2. lag i laveste divisjon opphører. Dette har sammenheng med at sesongen 2010 kan bli en overgangssesong med kvalifisering i en ny serieordning / nytt divisjonssystem for menn senior.

## **Bruk av spillere mellom årsklasser**

Alle kan spille i høyere årsklasse sett i forhold til hvor de aldersmessig hører hjemme. For eksempel kan lillegutt/lillejente spille i smågutt/småjente klassen. Det året man fyller 15 år kan man delta på seniorlag (nytt for 2010). Se for øvrig tabell på side 9 for dette.

## **Bruk av 1. lagsspillere på 2. laget i seriestarten (Seniorfotball)**

Hvis 2. laget starter sin serie **før** 1. laget, kan ingen av de 11 som startet kampen på 2. laget benyttes på 1. lagets første kamp. Tilsvarende gjelder også for lavere rangerte seniorlag.

## **Bruk av 1. lagsspillere på 2. laget i seriestarten (Aldersbestemt)**

Hvis 2. laget starter sin serie før 1. laget, er det kun 3 spillere som kan overføres til 1. laget til deres første kamp. Tilsvarende bestemmelse gjelder for lavere rangerte lag.

---

# **ADM. AVGIFTER/GEBYRER 2010**

---

### **1. Bruk av ikke spilleberettiget spiller**

Bot ilegges med inntil kr 5.000,- pr spiller pr kamp

### **2. Bruk av spiller uten gyldig spillerlisens**

Bot ilegges med kr 1.000,- pr spiller

### **3. Trekking av lag**

Det ilegges IKKE bot for trekking av lag som skjer tidligere enn 1 uke før første serierunde i vedkommende avdeling.

Påmeldingsavgift skal allikevel betales.

BOT TREKKING SENIORLAG I DIVISJONSSYSTEM:	KR 3.000,-
ØVRIGE LAG I KLASSE 13 ÅR OG ELDRE:	KR 500,-

(Det ilegges ikke bot for barnefotball – klasse 12 år og yngre.)

### **4. Uteblivelse av kamp**

Kamper i divisjonssystemet senior kr 5.000,-

Øvrige kamper med oppsatt dommer kr 1.000,-

I tillegg gjøres økonomisk ansvar automatisk gjeldende for kamper i klasse senior, jfr kampreglementet paragraf 13-3.

”Lag som har gjennomført sin hjemmekamp, men trekker seg eller uteblir fra returkampen, betaler følgende til motstanders klubb:

- gjestende lags reiseutgifter

Erstatning fastsettes på grunnlag av reiseavstand til kr 15,- pr km. (avstand til bortelagets bane)

## **5. Dommerutdanningsavgift / Dommerbøter**

Dommergebyr settes til kr 2.000,- pr manglende dommer. Som utgangspunkt for beregningen er satt at hver klubb skal ha 1 dommer/rekr.dommer pr 20. oppdrag som klubben forbruker av dommere/ass.dommere oppsatt av kretsen.

For at en dommer skal bli godkjent må han ha utført minst 20 dommeroppdrag på grunnlag av oppnevning fra kretsen. Hvis klubben har dommere som har utført mindre enn 20 oppdrag, kan flere dommere telle som 1.

Utgangspunkt for beregning av dommerbøter er sist avviklede sesong, det vil si at for sesongen 2010 beregnes avgiften på grunnlag av oppdrag i 2009. Klubber med ”overskudd” på dommere får utbetalt kr 2.000 pr dommer.

### **Klubbene bes merke seg bestemmelser i punkt 4 :**

For seniorlag i divisjonssystemet ligger et automatisk ansvar om dekning av motstanders reiseutgifter ved motsvarende kamp ved ikke å gjennomføre terminfestet seriekamp.

#### **Eksempel:**

Lag i 5. divisjon fra Trondheim som ikke møter til bortekamp mot Mausund:

Bot til fotballkretsen:	kr 5.000
Refusjon til Mausund i.l. for klubbens reiseutgifter til motsvarende kamp 400 km a kr 15,-:	<u>kr 6.000</u>

**Totalt kr kr 11.000**  
**Beløpet innkreves samlet av fotballkretsen.**

For øvrige klasser kan økonomisk krav bli gjort gjeldende etter bestemmelser i kampreglementet paragraf 13-3.

---

# UTDANNING

---

NFF/Fotballkretsens utdanningsstrategi bygger på at alle skal ha et relevant utdanningstilbud og mest mulig av utdanningen skal skje i nærmiljøet. Fotballkretsen tilbyr en rekke kurs og moduler for trenere, ledere og dommere på alle nivåer i norsk fotball. Fotballkretsen har bygget opp en god utdanningsmodell det siste året og har vel kvalifiserte instruktører på alle sine kurs.

## Trener I.

Trener I kurset består av 4 moduler, hver seg på 16 undervisningstimer. Del 1 er Aktivitetslederkurs Barnefotball, Del 2 er tema "Fotballferdighet", Del 3 er tema "Samspill" og Del 4 er tema "Ungdomsfotball".

## Trener II.

Videregående trenerkurs for den som ønsker å trene lag på høyere nivå, eller ønsker å utvikle seg selv som en bedre trener ifht. det nivået man trener på i dag. For opptak til Trener I, kreves det et forkurs med avleggende eksamen.

## Ferdighetsutviklingskurs C1 – C9.

Består av 9 en kvelds temakurs som klubben kan arrangere for trenere i ungdomsfotballen. Kursene gir et bra tillegg i kompetanse som en påbygging til Trener I.

## Temakurs.

Består av 3 fordypningskurs på 16 timer hver (Spillerutvikling, Keeperutvikling og Trenerkoordinator), samt et 12 timers kurs på tema Fotballskade og Idrettsmedisin.

## Klubbkvelder/En kveldskurs.

Dette er temakurs som gjennomføres i løpet av en kveld og tar tak i sentrale tema som NFF's verdier og holdninger, Fair Play, topping av lag, differensiering, frafallsproblematikken, foreldreholdninger, inkludering/integrering/rasisme, og noen flere tema.

Mer informasjon om alle disse kursene, kan man få ved å ta kontakt med oss i fotballkretsen, eller se på vår hjemmeside [www.fotball.no/trondelag](http://www.fotball.no/trondelag)